

Identificación del profesor:

Nombre del profesor:

Primer nombre del estudiante:

## Verificación de Energía Doméstica

### Calefacción

1. Instalar y usar un termostato programable o termostato inteligente.

Lo hago  Lo haré  
 Ninguno

2. Calafatear ventanas e instalar burletes en el exterior de las puertas.

Lo he hecho  Lo haré  
 Ninguno

3. Inspeccionar el aislamiento del ático y agregar aislamiento si es necesario.

Lo he hecho  Lo haré  
 Ninguno

4. Mantener los filtros de aire de la calefacción limpios/reemplazarlos regularmente.

Lo hago  Lo haré  
 Ninguno

### Enfriamiento

5. Reemplazar la unidad de aire acondicionado existente por una unidad de alta eficiencia o un enfriador evaporativo.

Lo he hecho  Lo haré  
 Ninguno

6. Cerrar las persianas cuando las ventanas están expuestas al sol.

Lo hago  Lo haré  
 Ninguno

7. Usar un ventilador en lugar del aire acondicionado.

Lo hago  Lo haré  
 Ninguno

8. En el verano, ajustar el termostato a 78 F o más.

Lo hago  Lo haré  
 Ninguno

### Calentadores de agua

9. Programar el calentador de agua a 120 F.

Lo he hecho  Lo haré  
 Ninguno

10. Instalar un cabezal de ducha de alta eficiencia.

Lo he hecho  Lo haré  
 Ninguno

11. Tomar duchas de 5 minutos.

Lo hago  Lo haré  
 Ninguno

12. Lavar cargas llenas en los lavaplatos y las lavadoras de ropa.

Lo hago  Lo haré  
 Ninguno

### Iluminación

13. Reemplazar los focos ineficientes con focos LED.

Lo he hecho  Lo haré  
 Ninguno

14. Apagar las luces cuando no estén en uso.

Lo hago  Lo haré  
 Ninguno

### Refrigerador

15. Reemplazar el refrigerador viejo e ineficiente con un modelo de ENERGY STAR®.

Lo he hecho  Lo haré  
 Ninguno

16. Desenchufar refrigeradores/congeladores viejos y/o desecharlos de una manera ambientalmente segura.

Lo he hecho  Lo haré  
 Ninguno

17. Mantener las bobinas del refrigerador y del congelador e inspeccionar el sello de las puertas dos veces al año.

Lo hago  Lo haré  
 Ninguno

### Electrónicos

18. Apagar computadoras, televisores y consolas de juegos cuando no estén en uso.

Lo hago  Lo haré  
 Ninguno

### Cocinar

19. Usar un horno microonda, un horno eléctrico, un olla de cocimiento lento o una parrilla al aire libre en lugar del horno convencional.

Lo hago  Lo haré  
 Ninguno

### Reciba paga siendo Wattsmart

20. Visite Pacific Power en [BeWattsmart.com](http://BeWattsmart.com) para obtener más consejos y rebajas de ahorro de energía.

Lo he hecho  Lo haré  
 Ninguno

